

ELGESYS IR VEIKSMAI BENDRAUJANT SU AGRESYVIAIS ASMENIMIS

Praktiniai mokymai, kuriuose dalyviai, pirmiausia, mokosi išvengti konflikto, o antra, tobulina asmeninius praktinius įgūdžius, kurie užtikrina sėkmingą agresyvaus kito asmens elgesio suvaldymą.

Mokymų trukmė: 6 akademinų valandų.

Tikslinė grupė: teismų posėdžių sekretoriai ir raštinės darbuotojai.

Mokymų programa	
8:50-9:00	<i>Dalyvių registracija</i>
9:00-10:30	KONFLIKTO VALDYMAS Priežasčių paieška – pasitelkiant darbuotojų praktikoje dažniausiai pasitaikančias konfliktines situacijas, nagrinėjamos konfliktų priežastis. Prevencija – praktiniai patarimai, kaip įvertinti aplinkos, kurioje ketinama dirbti rizikos laipsnį. Ko galima tikėtis ir kaip atitinkamai pasiruošti aplinkos rizikos valdymui?
10:30-10:45	<i>Pertraukėlė</i>
10:45-12:15	KONFLIKTO VALDYMAS Reagavimas – praktiniai pavyzdžiai, leidžiantys atpažinti konflikto agresyvumo lygį ir pašnekovo adekvatumo laipsnį. Konflikto malšinimo technikų naudojimas. Nebevaldomos agresijos atpažinimas ir atsitraukimo metodai. Saviginos veiksnių taikymas susidūrus su neišvengiama agresija.
12:15-13:00	<i>Pietūs</i>
13:00-14:30	SAVIGYNOS PRAKTIKA Savigynos praktika – atitinkamų saviginos veiksnių ar pagalbinių priemonių naudojimas siekiant apsiginti nuo fizinės prievartos. Instruktorius pademonstruoja fizinės prievartos veiksmą ir apsigynimo metodą nuo jo. Tokiu būdu formuojami apsigynimo nuo skirtingų fizinės prievartos apraiškų įgūdžiai ir ugdomas pasitikėjimas savimi.

Lektorius – Vytenis Grigas	Krizinių derybų specialistas ir psichologas praktikas
Lektorius – Raimondas Valiūnas	Būtiniosios ginties specialistas